## Agencias de referencia y recursos adicionales

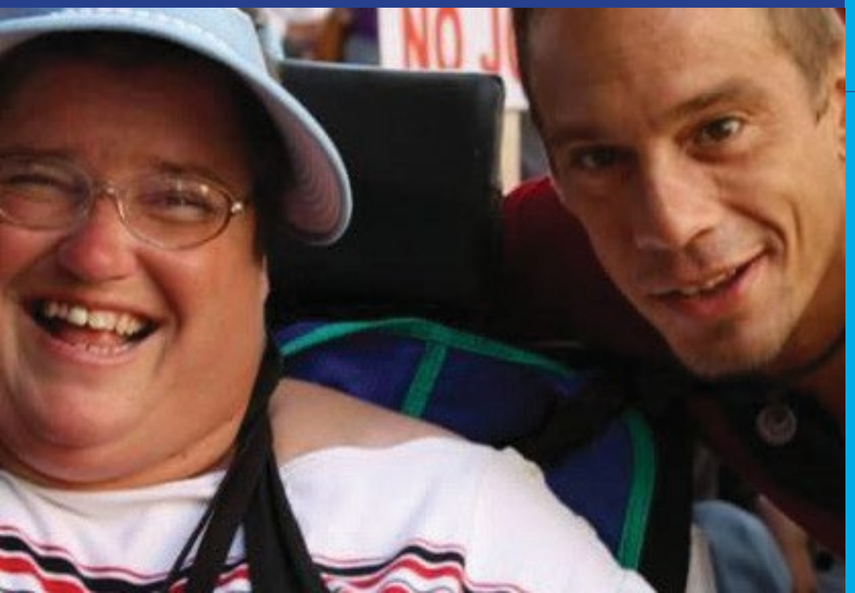
**Servicios del 211**
Proporciona ayuda con alimentos, vivienda, empleo, atención médica, asesoramiento y mucho más. Visite www.211.org o marque al 2-1-1.

**First 5 LA**
Promueve la salud y el bienestar de los niños menores de 5 años de edad. Las familias pueden obtener recursos sobre crianza e información sobre el desarrollo temprano. Visite www.first5la.org

**Defensa legal a través de la Oficina de Defensa de los Derechos de los Clientes (OCRA)** Proporciona información legal gratuita, asesoramiento y representación a las personas que reciben apoyo de los centros regionales. Cada centro regional cuenta con un Defensor de los Derechos de los Clientes (CRA) designado para ayudar con los problemas legales, impartir capacitaciones e investigar las negaciones de derechos. Llame al (310) 846 - 4949 y deje un mensaje detallado para recibir asistencia.

**Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (SCDD)**
Esta agencia estatal independiente proporciona defensoría y otras ayudas para garantizar que se respeten y protejan las leyes, regulaciones y políticas pertinentes relacionadas con los derechos de las personas con discapacidades del desarrollo. Las oficinas regionales del SCDD brindan servicios a personas y sus familias que incluyen, entre otros, asistencia de defensoría, capacitación, supervisión e información pública. Llame al (866) 802-0514 o envíe un correo electrónico a council@scdd.ca.gov.

También se ofrecen referencias a agencias comunitarias, eventos y otros recursos genéricos a través de un coordinador de servicios y del Centro de recursos familiares y empoderamiento de Westside.



SERVICIOS Y APOYOS • 23 AÑOS O MÁS

**La misión del WRC es proporcionar apoyo a las personas con discapacidades del desarrollo, a sus familias y a las comunidades de su elección facilitándoles el acceso a servicios y recursos centrados en la persona y con sensibilidad cultural.**

WESTSIDE REGIONAL CENTER

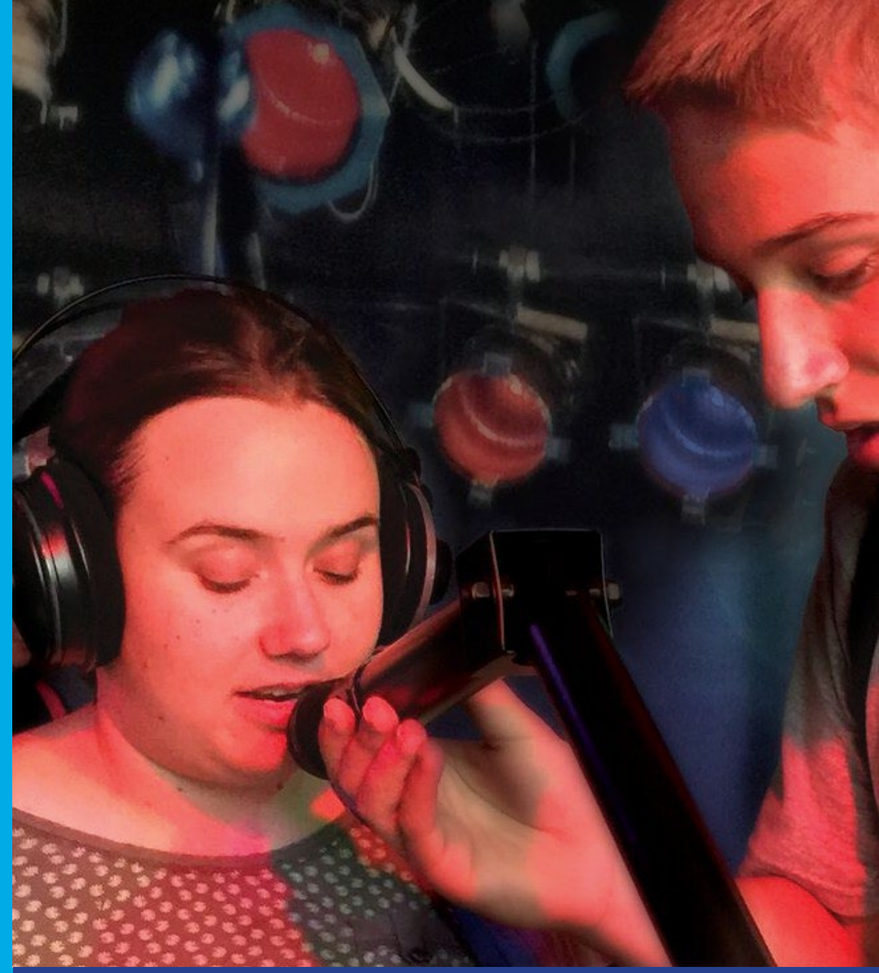
777 S. Aviation Blvd., Suite 105
El Segundo, CA 90245
310 258 4000

**www.westsiderc.org**

LAS ACTUALIZACIONES DE ESTOS FOLLETOS FUERON PAGADAS CON FONDOS PARA EL ACCESO LINGÜÍSTICO Y COMPETENCIA CULTURAL.

DDS Department of Developmental Services

El Centro Regional de Westside es parte de una red estatal de 21 agencias comunitarias sin fines de lucro que prestan servicios a los californianos con discapacidades del desarrollo. El Departamento de Servicios del Desarrollo supervisa la coordinación y prestación de servicios en todo el sistema de centros regionales de California.
Encuentre más información en **www.dds.ca.gov**.



# SERVICIOS Y APOYOS

## DE 23 AÑOS O MÁS

WESTSIDE REGIONAL CENTER

# DE 23 AÑOS O MÁS

A continuación se enumeran los servicios disponibles junto con una breve explicación de cada apoyo. Esta no es una lista exhaustiva, ya que puede que las valoraciones identifiquen necesidades y servicios adicionales. Los servicios deben solicitarse a través del proceso del Plan de Programa Individual (IPP).

**Es necesario explorar los recursos Genéricos, Privados o Naturales antes de solicitar financiamiento del WRC. Algunos ejemplos son el seguro médico y otros servicios estatales/del condado.**

### Administración de casos
Se asignará a un coordinador de servicios (SC) para desarrollar un Plan de Programa Individual (IPP) y ayudar con la organización de los servicios correspondientes.

### Servicios
Los servicios se prestan según la necesidad y deben solicitarse a través del proceso del Plan de Programa Individual (IPP). Por favor contacte a su coordinador de servicios para analizar el acceso a los servicios.

### Servicios de relevo
Los padres y cuidadores pueden recibir atención y supervisión no médica de forma intermitente o con regularidad para dar alivio a los miembros de la familia.

### Servicios de recreación social
El WRC ofrece servicios de recreación social para ayudar a las personas con las interacciones sociales y las relaciones con otros en un entorno comunitario.

### Servicios Coordinados de Apoyo Familiar (CFS)
Los servicios Coordinados de Apoyo Familiar están disponibles para adultos de 18 años en adelante que eligen vivir en su hogar familiar. El CFS ayuda con el desarrollo de habilidades en el hogar, la coordinación de servicios y el acceso de las personas a su comunidad.

### Servicios de intervención conductual
Los servicios son prestados por especialistas que ofrecen capacitación e instrucción para ayudar a las familias, las personas y los cuidadores a desarrollar estrategias y técnicas positivas para el manejo de las conductas. Para las familias con seguro privado y atención administrada de Medi-Cal, el financiamiento de los servicios de comportamiento se basará en las leyes y regulaciones estatales/federales actuales. *Las personas y familias pueden consultar con su coordinador de servicios para obtener más detalles sobre el financiamiento.*

### Asistencia para el copago de la Intervención conductual
El WRC puede ayudar con los copagos, coaseguros y deducibles del seguro de intervención conductual (Código de Bienestar e Instituciones sección 4659.1).

### Centro de recursos familiares y empoderamiento de Westside (WFREC)
Nuestro centro, dirigido por padres, ofrece grupos de apoyo, capacitaciones, recursos comunitarios y referencias a recursos genéricos. Llame al 310-258-4063 o visite www.wfrec.org.

### Habilidades sociales
Estas clases de tiempo limitado ayudan a mejorar las habilidades interpersonales, las interacciones sociales y la comunicación. Se requiere la participación del progenitor/cuidador.

### Conferencias
El WRC podría proporcionar financiamiento para las tarifas de inscripción de la conferencia. *Las personas y las familias pueden pedir más información a su coordinador de servicios.*

### Servicios Diurnos
Las personas pueden participar en un programa diurno de su elección. Estos programas pueden centrarse en mejorar las habilidades para la vida independiente, la capacitación vocacional, el voluntariado, las artes escénicas o la tecnología. Los programas se imparten en el lugar o en la comunidad, con algunas excepciones.

### Empleo
Las personas pueden recibir entrenamiento laboral, apoyo para el empleo o asistencia personalizada para el empleo según sus necesidades, junto con referencias al Departamento de Rehabilitación (DOR) para obtener apoyo adicional.

### Programa de prácticas remuneradas (PIP)
Los PIP ayudan a las personas a desarrollar habilidades y experiencia laboral por medio de prácticas remuneradas. El objetivo es adquirir habilidades para un futuro empleo o pasar a un puesto remunerado en el mismo trabajo.

### Servicios a medida e individualizados
Los servicios a medida ofrecen a las personas la oportunidad de elegir y personalizar los servicios diurnos para explorar la educación superior, el empleo o actividades de voluntariado. Los servicios individualizados ofrecen opciones para aquellas personas con gran necesidad de apoyos.

### Servicios de vida con apoyo (SLS)
Los servicios de vida con apoyo (SLS) son un servicio individualizado que proporciona personal para ayudar y capacitar a las personas que viven solas en todos los aspectos de sus vidas. Además, están obligados a proporcionar asistencia de emergencia las 24 horas del día, así como apoyo continuo.

### Servicios de vida independiente (ILS)
Los Servicios de vida independiente (ILS) permiten a los adultos vivir de forma independiente en sus propios hogares dentro de la comunidad o aumentar su independencia mientras viven en el hogar de un familiar o cuidador. Estos servicios pueden ofrecer capacitación en las siguientes áreas: cocinar, limpiar, hacer compras, preparar de comidas, movilidad y otras.

### Servicios residenciales
El WRC tiene opciones de hogares residenciales con licencia que proporcionan atención especializada y personal según las necesidades de la persona.

### Agencias del Hogar familiar (FHA)
Las FHA ofrecen la opción de vivir con un mentor/familia, que les apoyará para que desarrollen su independencia y alcancen sus metas en la vida.

### Asistencia personal
Los servicios de asistencia personal son utilizados para ayudar a una persona con discapacidad a realizar tareas típicas necesarias para la vida diaria.

### Grupos de autodefensa
El Comité Asesor del Consumidor (CAC) cuenta con grupos de autodefensa ubicados en el área de servicio del WRC. Visite westsiderc.org para fechas y ubicaciones.

### Habilidades y apoyos para la crianza
Para las personas que reciben servicios de WRC y que son padres, las agencias especializadas en habilidades para padres ofrecen personal capacitado para brindar apoyos y capacitación continua a los nuevos o futuros padres con información sobre el embarazo, el parto y el cuidado del bebé.

### Transporte
El WRC ofrece varios servicios y apoyos de transporte: capacitación en movilidad para ayudar a las personas a usar el transporte público de manera segura, financiamiento para pases mensuales de autobús o empresas de transporte especializadas/proveedoras, y ayuda para acceder a las agencias de transporte público.

### Clases de manejo/Educación vial
La capacitación de conductores puede ser una opción para las personas que reciben apoyos del WRC, aprueben un examen escrito de manejo y tengan acceso a un vehículo asegurado. Las primeras 15 horas de clases correrán a cargo de la persona o de su familia. El WRC puede ayudar a financiar horas adicionales.

### Suministros para la incontinencia*
Se pueden hacer referencias para ayudar a las personas a obtener suministros disponibles a través de Medi-Cal, seguro privado o a través de los proveedores contratados por el WRC cuando no haya otra fuente genérica disponible.

### Equipo médico*
Las familias pueden acceder a equipo médicamente necesario a través de referencias a Medi-Cal, seguro privado u otras fuentes genéricas como los Servicios para niños de California (CCS).

### Traducciones escritas e interpretación
El WRC ofrece servicios de traducción escrita para todos los documentos cuando el idioma de preferencia de la familia no es el inglés. También se ofrecen servicios de interpretación para reuniones del IPP o de planificación/revisión de servicios.

### Servicios de Desarrollo profesional guiado (CCP)
Este servicio está diseñado para personas que salen de programas de actividad laboral, empleos con salarios por debajo del mínimo o que están a menos de dos años de terminar la educación secundaria para alcanzar o avanzar en un Empleo competitivo integrado (CIE).

### Prevención de crisis y apoyo
El WRC dispone de un equipo de respuesta ante crisis para apoyar a personas que estén experimentando serios problemas emocionales o de comportamiento.

*Tenga en cuenta que la legislación y normativa actual pueden requerir que las familias utilicen su seguro privado o plan de atención administrada de Medi-Cal para obtener financiamiento para estos servicios. Un coordinador de servicios informará a las personas y familias sobre este proceso y proporcionará apoyo según sea necesario para obtener estos beneficios del seguro/atención administrada.