TRANSICIÓN DE LA PREPARATORIA A LA VIDA COMUNITARIA



Esta guía está dirigida a estudiantes de preparatoria en el programa de educación especial, sus familias y los profesionales que los apoyan. El objetivo es preparar a los estudiantes para la vida después de la preparatoria: la universidad, el empleo, la vida independiente, los cambios en la atención médica y más. Esta serie de capacitación se llevó a cabo originalmente en el otoño de 2020 y la primavera de 2021.

EDUCACIÓN ESPECIAL Y APRENDIZAJE A DISTANCIA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Proporciona una descripción general de los cambios en la educación especial y el aprendizaje a distancia para el año escolar 2020-2021; sus derechos educativos; consejos para el éxito académico; servicios y apoyos disponibles en el centro regional; recursos útiles en su comunidad; y más.

- **Mira la grabación (en inglés)**
- **Descarga la presentación**
- **Guía de recursos**
- **Registro de Educación Compensatoria - Plantilla**
- **Paquete de información sobre educación especial (en inglés)**

CÓMO NAVEGAR POR EL SISTEMA DE SALUD MENTAL: ACCESO A SERVICIOS PARA SU HIJO/A CON I/DD

Ofrece asistencia para navegar por el sistema de salud mental (por ejemplo, escuela local, condado y centro regional) para estudiantes con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD) que pueden estar en riesgo de padecer condiciones de salud mental.

- **Mira la grabación (en inglés)**
- **Descarga la presentación**
- **Guía de recursos**
- **Guía para el Triaje / Examen de Salud Mental (en inglés)**
- **Lenguaje, términos y equivalencias entre sistemas**

LA PLANIFICACIÓN DE TRANSICIÓN PARA ESTUDIANTES DE SECUNDARIA EN EDUCACIÓN ESPECIAL

Proporciona información sobre las opciones al terminar la escuela secundaria (diploma de preparatorio contra certificado de cumplimiento) y qué oportunidades pueden brindar para la vida después de la escuela secundaria. Se comparte una lista de consejos útiles para cada nivel de grado (9º a 12º).

- **Mira la grabación**
- **Descarga la presentación**
- **Transición desde la Preparatoria a la Adultez**

¡HABLEMOS DE EMPLEO!

Información para jóvenes en edad laboral interesados en aprender cómo el centro regional puede ayudarlos a lograr sus metas laborales y profesionales.

- **Mira la grabación (en inglés)**
- **Descarga la presentación**
- **Guía de recursos**

WESTSIDE REGIONAL CENTER

TRANSICIÓN DE LA PREPARATORIA A LA VIDA COMUNITARIA

LA PUERTA DE ENTRADA HACIA EL CUIDADO DE SALUD: COBERTURA MÉDICA PARA LOS JÓVENES CON NECESIDADES ESPECIALES

Destaca la importancia de preparar a los niños y jóvenes para las distintas transiciones que ocurren en la atención médica. Esto incluye las diversas agencias, planes y programas de salud que administran la cobertura de salud.

- ➤ **Mira la grabación (en inglés)**
- ➤ **Descarga la presentación**
- ➤ **Folleto suplementario, COVID-19**
- ➤ **Folleto suplementario, cuadro comparativo de ingresos mensuales contables de atención médica (en inglés)**
- ➤ **Folleto para jóvenes en edad de transición, preparación para los cambios en la atención médica**

PLANIFICACIÓN PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE

Este seminario web lo guiará en el desarrollo de un plan para vivir solo (o con un compañero de cuarto) que incluye la creación de metas, encontrar un lugar para vivir, cómo pagar el alquiler y los gastos de vida, las opciones de vida actual disponible en el Centro Regional del Westside, y más.

- ➤ **Mira la grabación**
- ➤ **Descarga la presentación**
- ➤ **Guía de recursos**



CREAR UN PERFIL DE UNA PÁGINA PARA SU TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA

Las Instructoras de Pensamiento Centrados en la Persona guiarán a los participantes en la creación de un OPP, compartirán consejos sobre qué información incluir y discutirán cómo el uso de un OPP puede ayudar a una transición más fluida a la edad adulta.

- ➤ **Mira la grabación (en inglés)**
- ➤ **Descarga la presentación**
- ➤ **OPP para la transición - Plantilla**

RECURSOS ADICIONALES:

- ➤ **Departamento de Educación de California (en inglés)**
- ➤ **Una Guía para el Consumidor Del Acta Lanterman**
- ➤ **Grupo de Apoyo del IEP en el WRC**

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Barbara Marbach
Especialista en Defensa de la Educación
310-258-4024 | BarbaraM@WestsideRC.org

Ron Lopez
Especialista en Defensa de la Educación
310-258-4002 | RonL@WestsideRC.org

Feben Fantu
Especialista en Defensa de la Educación
310-258-4037 | FebenF@WestsideRC.org

Centro de Recursos y Fortaleza para las Familias del Oeste (WFREC)

310-258-4063 | westsidefrec@gmail.com
linktr.ee/westsideFREC

WESTSIDE REGIONAL CENTER